

2015 樂活人生 紀錄片巡迴影展

主辦單位：CNEX 財團法人蔣見美教授文教基金會





免費索票進場  CNEX Taiwan 

SENIOR LOHAS 11.06-12.20

樂活人生

2015 紀錄片巡迴影展

基隆 / 澎湖 / 高雄 / 苗栗 / 台南 / 台中 / 台北

主辦單位 | 財團法人蔣見美教授文教基金會  公益贊助 | 

2015 樂活人生 紀錄片巡迴影展

台灣人口老化的速度驚人，預估 2025 年台灣將面臨「超高齡社會」，老年人口高達 20%。

人口高齡化已經成為社會的趨勢，生命的長河行過大半，如何面對終將到來的衰老與離散？這是我們共通的課題。面對高齡社會的不可逆，心態上我們我們該如何調整？現實上老年生活可以如何快樂的活？

紀錄片記錄真實，不僅深入問題本身，更透過導演的鏡頭讓我們看見不同的世界與視野。2015 樂活容顏紀錄片巡迴影展，透過七部放映影片中的精采人物，我們學習到如何帶著自信、熱情與一顆年輕快樂的心。

巡演資訊

★日期：11月13-15日

★地點：澎湖特教館視聽中心（澎湖縣馬公市自立路21號）

★免費票券領取辦法

【網路報名】：請至 KKTIX 官網 <https://kktix.com/> (加 LOGO) 搜尋「樂活人生紀錄片」

【團體報名】：4人以上或機關團體報名，請洽 CNEX 辦公室 蘇小姐
02-27965820 分機 246 ccdf@cnex.org.tw

【現場報名】：影片放映前 15 分鐘可至現場索取票券，惟保留網路報名者座位，如座位額滿，將不開放現場報名

放映場次

澎湖特教館視聽中心			
日期	放映時間	片名	片長
11/13 (五)	19:00	不老騎士	90 分鐘
	20:50	夢幻大樂團	55 分鐘
11/14 (六)	13:30	爺爺奶奶 E 起來	50 分鐘
	15:30	青春嘻哈團	93 分鐘
11/15 (日)	10:00	時尚美魔女	72 分鐘
	13:30	姊妹們的午茶時光+以詩紀年+ 奶奶的甜蜜日常	103 分鐘

放映影片介紹



姊妹們的午茶時光 Tea Time

智利 Chile | 2014 | 70 min | Maite ALBERDI

2014 紐約翠貝卡影展

2014 阿姆斯特丹國際紀錄片電影節

2015 邁阿密國際影展

2015 西雅圖國際影展

冒著熱氣的茶、擠滿鮮奶油的小點心，一段誠心的禱告詞，為五位阿姨每月一次的下午茶聚會揭開序幕。這個近乎宗教儀式性的活動，持續了六十年。每次聚會，個性迥異的她們透過談論彼此的婚姻、家庭生活、親友近況、時事和回憶，建立起情同姐妹的友誼，紛擾與喧囂暫時被隔離在窗外，匆匆流逝的光陰彷彿也在此停駐...



時尚美魔女 Advanced Style

美國 USA | 2014 | 72 min | Lina PLIOPLYTE

2014 加拿大 Hot Docs 國際紀錄片影展

2014 墨爾本國際影展

2014 ELLE 時尚影展

2015 波蘭非特效攝影國際獨立影展

年齡不是問題，時尚也非年輕人的專利。攝影師阿里賽斯柯恩專門出沒在紐約街頭，替年逾六十的有型辣嬭拍照。透過他的鏡頭，我們看見許多個性鮮明的熟齡男女打扮新穎，大方展現自我，打破了傳統對美及衰老的定見。本片中，七位嗜愛時尚的美魔女現身說法，告訴你自信與創意才是永不退潮的時尚風格！



以詩紀年 Invisible

波蘭 Poland | 2014 | 22 min | Zofia PREGOWSKA

2014 波蘭克拉考國際影展

2014 阿姆斯特丹國際紀錄片電影節

2015 布魯克林影展

九十歲的克莉絲蒂娜住在一間滿是書本與筆記本的小公寓裡，她雖然已失去視力，卻依然精力充沛地寫詩來歌頌生命，且正為即將到來的詩歌朗誦比賽積極排練。

這部由波蘭導演蘇菲亞普列葛斯卡拍攝的畢業作品，運用「牆上蒼蠅」

(fly-on-the-wall) 的靜觀拍攝技法，試圖以客觀、不加干預的真實影音呈現主角的生活切片。影片在克莉絲蒂娜以宏亮嗓音朗誦完詩作後嘎然而止，為聽者打開了一處詩意無限、富含情感張力和生命力的想像空間。



奶奶的甜蜜日常 A Wee Night In

蘇格蘭 Scotland | 2014 | 11 min | Stuart EDWARDS

2014 阿姆斯特丹國際紀錄片電影節 最佳學生紀錄片提名

2015 格拉斯哥短片影展

2015 烏克蘭國際影展

克麗絲正在廚房做菜，準備與傍晚來訪的男友共進晚餐。她雖然已經九十五歲，走路顛顛巍巍，卻比任何人都能享受人生。溫暖的小房間裡流瀉著他們年輕時的音樂，浪漫的氛圍絲毫不受年齡干擾。這個看似再平凡不過的夜晚，是多少人求之不得的、生命中最重要的小事？



青春嘻哈團 Hip Hop-Eration

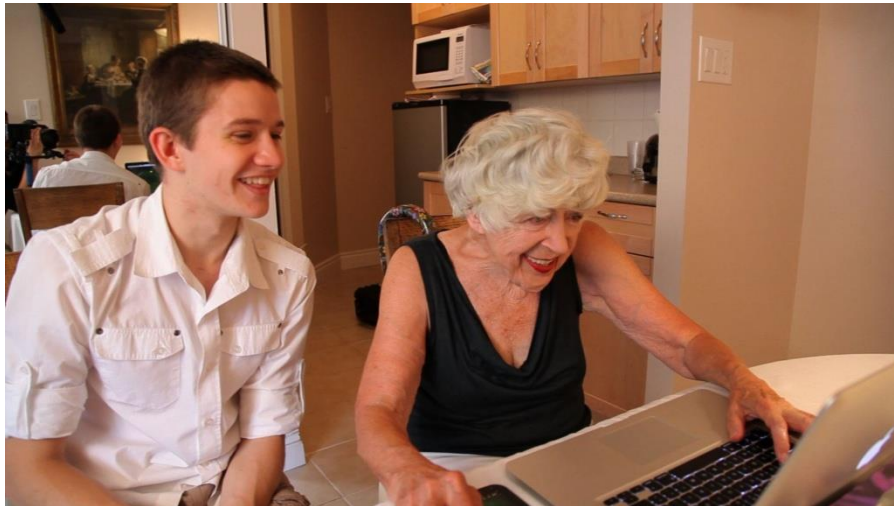
紐西蘭 New Zealand | 2014 | 93 min | Bryn EVANS

2014 紐西蘭電影獎 最佳紀錄片、最佳紀錄片導演、最佳紀錄片攝影

2014 阿姆斯特丹國際紀錄片電影節

2015 聖塔芭芭拉國際影展 觀眾票選獎

誰說阿嬤不能成為嘻哈明星？二十七位年近百歲的阿公阿嬤拋下了輪椅拐杖，上台跳給你看！他們是全世界最高齡的紐西蘭街舞團，要在拉斯維加斯的世界嘻哈街舞大賽逆齡登場。儘管過程無比艱辛，身體不聽使喚，他們以驚人的熱血意志力，努力地實現圓夢之旅。只要心不老，青春永遠不褪色！



爺爺奶奶 E 起來 Cyber-Senoirs

2014 | Canada | 50 mins | Saffron Cassaday

本片忠實紀錄下五位爺奶學習網路媒介的有趣過程，透過「臉書」交友、和兒孫進行遠端視訊，他們感受到數位科技的驚奇，網路不但能豐富生活，也使他們和親友變得更加貼近了。透過銀髮族學習網路時的種種經過，歡笑連連之餘更讓人從中感受到溫暖與生機。學習新的事物永遠不嫌太晚，「網路銀髮族計畫」帶領銀髮族們跨越世代間的鴻溝，找到生活的全新色彩與意義。



夢幻大樂團 Love the Big Band

2014 | 台灣 | 55min | 蔡一峰

老樂師們唱盡整個南台灣流行音樂發展。過去港都歌廳秀極盛時期，陳鎮堃、陳鎮堅兄弟檔、林鳳郎、黃敏賢、施教塽和劉文俊等人，引領一時風潮、備受尊崇，如今風華褪盡的他們各自轉往餐廳、酒館繼續演奏為生。最近，他們組成一支「超齡高雄夢幻大樂團」.....。



不老騎士 Go Grandriders!

2012 | 台灣 | 華天灝 | 90 mins

2007年11月13日，在弘道老人福利基金會的推動下，17位平均81歲的長者，開始了為期13天的騎摩托車環島壯舉，他們從台中出發，一路往南行經台南、高雄、屏東、台東、花蓮、宜蘭、台北，再回到台中，總路程長達1178公里！17位長者中，有兩位曾罹患癌症，四位需帶助聽器，五位患有高血壓，途中歷經險峻的蘇花公路，歷經團長三進三出醫院，但他們一一克服困難，用無懼的心、熱血的行動，完成了這個在外人眼中「不可能的夢想」。