

澎湖縣戶外教育及海洋教育中心

112 學年度「2023 面山面海論壇」暨教師增能研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部「戶外教育實施計畫第二階段109年-113年」與「海洋教育政策白皮書」
- 二、十二年國民基本教育課程綱要-總綱

貳、緣起

2023 年為本縣第三度辦理面山面海論壇，往年的主題涵蓋水域安全、定向越野、山野裝備，本年度除既有的水域安全教育，將主題延伸到荒野醫學常識的領域，針對備糧營養、預防醫學常識、運動傷害、慢性病須知、體適能訓練、高山症、失溫預防與處理、EpiPen 運用和預防蛇毒咬傷、燙傷處理、頭部創傷等，提升山野活動的先備知識及應變能力。

參、目的

近年來，國人熱愛登山及攀樹的活動日漸增長，為鼓勵國人親近大自然，然而也要安全的防護落實，首要關鍵在於在山中荒野間及自然環境中如何在過險境時求生存，讓國人在偏遠及嚴峻的環境中可以有基本的醫療措施，期盼透過本次活動的核心價值，拋磚引玉，鼓勵國人未來實踐自然環境領域活動時，能具備足夠的醫學知識與應變能力，以降低登山等自然活動所帶來的憾事發生。

肆、辦理單位

- 一、指導單位：教育部、澎湖縣政府
- 二、主辦單位：澎湖縣戶外教育及海洋教育中心（風櫃國小）
- 三、協辦單位：社團法人台灣登山教育推展協會

伍、辦理日期：112 年 11 月 10 日(五)

陸、辦理地點：教育處國教輔導團 3 樓會議室

柒、參加對象：本縣國中小教師預計 40 人

捌、報名方式：

- 一、報名時間：112 年 9 月 26 日(二)-11 月 3 日(五)
- 二、報名方式：請逕自全國在職教師進修資訊網報名。

網站：<https://www1.inservice.edu.tw/>

玖、實施內涵：如研習課程表

壹拾、經費概算：如附件

壹拾壹、預計成效：

- 一、增進教師對於戶外活動之環境風險管理與荒野醫學常識的認識與了解，並將之傳遞給學生。
- 二、透過研習的教學過程中，教師得以認識戶外活動風險管理、SUP 安全常識教學等注意事項以及在從事戶外活動時應選擇與搭配何種適切的裝備以提升安全且降低風險，並提供相關建議，以促使教學符合在地性及適切性。
- 三、協助教師獲得水域 SUP 安全風險知識。

附件

澎湖縣戶外教育及海洋教育中心
112 學年度「2023 面山面海論壇」暨教師增能研習-課程表

112 年 11 月 10 日(五)		
時間	授課內容	講 師
08:00~08:30	報到	澎湖縣戶外教育及海洋教育中心 地點：教育處國教輔導團 3 樓會議室
08:30~09:00	揭幕 致詞 全體合照	澎湖縣政府教育處 處長 風櫃國小 林妍伶 校長
09:00~09:50	荒野醫學常識	高偉峰 醫師
10:00~10:50	國際走繩發展	吳冠緯 講師
11:00~12:30	面山面海及生活教育	博歲媽媽 (杜麗芳) 講師
12:30~13:30	午 餐	
13:30~14:20	攀樹基礎技能	洪丞軒教官(講師) 助教 1 位
14:20~16:20	台灣常見戶外水文	伍安慶教練(講師) 助教 1 位
16:20~	賦歸	澎湖縣戶外教育及海洋教育中心