

澎湖縣馬公市教育會 函

地址：澎湖縣馬公市明遠路2號
(馬公國小教務處)

承辦人：陳河開

電話：927-2165 分機 112

電子郵件：nio203@mail.phc.edu.tw

傳真：06-9264120

受文者：馬公國中

發文日期：中華民國 111 年 3 月 18 日

發文字號：澎馬教瑞字第 1110000003 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：為促進本會會員情誼聯繫與推廣運動休閒風味，本會於 111 年 4 月 16 日（星期六）辦理「會員籃球趣味聯誼賽」，請鼓勵所屬之本會會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本聯誼賽分為「親子籃球技術挑戰賽」及「五人定點籃球賽」，報名資格為參賽隊伍至少 1 人為本會員會員，詳情請參見實施計畫。
- 二、報名方式採網路報名，報名表請於 3 月 31 日前填寫 google 表單 <https://forms.gle/kteYVvn8AUEsvJXUA>。或上馬公國小網站點選報名連結。

正本：澎湖科大、馬公高中、澎湖海事、馬公國中、文光國中、中正國中、澎南國中、馬公國小、中興國小、中正國小、文光國小、文澳國小、石泉國小、東衛國小、興仁國小、山水國小、五德國小、嵵裡國小、風櫃國小、虎井國小。

副本：澎湖縣教育會、本教育會。

理事長 王文瑞

縣立馬公國中 111/02/21



澎湖縣馬公市教育會 111 年度「會員籃球趣味聯誼賽」計畫

一、目的：

- (一)為提倡本會會員運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味化分組，鼓勵參與休閒運動。
- (二)促進彼此交流聯誼機會，提升會員正當休閒活動。
- (三)藉由運動休閒，增加親子互動機會。

二、指導單位：台灣省教育會、澎湖縣政府、澎湖縣教育會

三、主辦單位：馬公市教育會

四、協辦單位：馬公國小

五、活動地點：馬公國小活動中心

六、活動時間：111 年 4 月 16 日(星期六)上午 9：00 起。09：30 開幕典禮，請參賽選手準時參加。

七、報名日期與報名表

(一)日期：即日起至中華民國 111 年 3 月 31 日(星期四)16：00 止

(二)報名表請至填寫 google 表單 <https://forms.gle/kteYVvn8AUEsvJXUA>
或掃描右側 QR Code



八、報名手續：

(一) 親子籃球技術挑戰賽

1. 各隊填寫報名表後，經承辦人員確認領隊之會員身分後。將 E-mail 寄報名確認信函給參賽隊伍聯絡人。
2. 報名資格：馬公市教育會各校會員可以和本人親屬搭配組合。每人每一項目最多可報名 2 隊。
3. 每隊最多報名人數含領隊 1 人(本會會員)，隊員 1 人，共計 2 人。

(二) 五人定點投籃賽

1. 各隊填寫報名表後，經承辦人員確認會員身分後。將 E-mail 寄報名確認信函給參賽隊伍聯絡人。
2. 報名資格：馬公市教育會各校會員可以和夫妻、父母、子女或會員彼此搭配組合。每人每一項目僅能報名 1 隊。
3. 每隊報名含領隊 1 人(本會會員)，隊員 4 人，共計 5 人。每隊至少 1 名女性隊員。

九、領隊會議：

- (一)請各鄉市教育會理事長或總幹事及各隊隊長出席。
- (二)訂於中華民國 111 年 4 月 8 日(星期五)下午 4:30 在馬公國小視聽教室舉行(不另行通知)。
- (三)抽籤：無法到場者，可委託他人抽籤，皆法無出席者大會代為抽籤。
- (四)因場地有限，有隊員兩項皆報名，在比賽過程中，會交錯進行交叉出賽，以免時間衝突。如有衝突者，大會視狀況可以提前或延後比賽，或在不同場地進行，不得有異議。
- (五)若有離島學校船班問題，會議中請提出延後賽程。

十、辦理方式：比賽用球大小，參賽會員和國中(含)以上使用 7 號球，國小(男女生)高年級使用 5 號球，國小(男女生)中、低年級與幼兒園(男女生)大班(含)以下則使用排球，皆由主辦單位提供。

(一) 親子籃球技術挑戰賽

1. 規則

- (1) 親子兩人一組，每人三關。
- (2) 兩人分立籃球場兩端，小孩第一關運球 S 型前進至中線，第二關站立在地上呼拉圈內，以胸前傳球方式，將球傳入場外呼拉圈中。(距離 2 m，傳到進為止)
- (3) 進球後，第三關前進拿球以 S 型快速運球至對場上籃，進球後，家長即可出發闖關。(不進籃，加總時間 5 秒)
- (4) 家長第一關運球 S 型前進至中線，第二關站立在地上呼拉圈內，以胸前傳球方式，將球傳入場外呼拉圈中。(距離 2 m，傳到進為止)
- (5) 進球後，第三關前進拿球以 S 型快速運球至對場定點投籃。(投到進為止)
- (6) 時間花費少的獲勝，若時間相同，以投籃數較少者獲勝，再相同以小孩上籃進球者獲勝，再相同，以大人胸前傳球球數少者獲勝，最後比小孩胸前傳球球數少者獲勝。

2. 所需器材：小三角錐 8 個、敏捷訓練桿 8 組、呼拉圈 4 個、立架 2 組 (可以羽毛球架代替)、籃球數顆、球籃 2 個、計時器 1 個。

3. 場地配置：如下圖所示。



(二) 五人定點投籃賽

1. 規則

- (1) 五人一隊，每隊至少一名女性隊員，分站五點。
- (2) 每隊計時 6 分鐘，時間內須完成五點的定點投籃。
- (3) 每定點分置 5 顆籃球，第一位參賽者投完 5 個位置各 1 顆球後，第二位隊友方可開始進行投籃。
- (4) 每進一球得一分，進球數最多者勝；如果得分相同，以花費時間較少者獲勝；時間相同則進行黃金罰球。

2. 所需器材：籃球 25 顆、呼拉圈 5 個、標示盤 5 個、計時器 1 個。

3. 場地配置：如下圖所示。



十一、比賽獎勵：

- (一) 每項目錄取六名，第一、二、三名給予獎盃和獎品，第四-六名給予獎品。
- (二) 只要有報到並參賽者(含會員親子)，皆有精美小禮品乙份以資鼓勵，同時報名兩項者(親子籃球技術挑戰賽和五人定點投籃賽)僅能領取乙份。

十二、比賽賽程制度：

- (一) 如果報名隊伍甚多，大會更改賽程與各隊比賽方式，並於領隊會議宣布，各隊不得有異議。
- (二) 領隊會議後，大會會事先排定賽程時間表並公布於馬公國小網站：<https://www.mkps.phc.edu.tw/>
- (三) 請參賽選手提前 30 分到現場準備暖身，如果比賽順暢或遇有棄權者，賽程可以提前比賽，各隊不得有異議。

十三、本辦法如有未盡事宜得由澎湖縣馬公市教育會隨時修訂之，並通知各隊領隊。