

高級健檢排程事項

一、胃鏡或大腸鏡專案檢查排程：檢查前評估及檢查當天皆須空腹8小時

(一)胃鏡檢查時段為周二及周四上午，因應防疫，請統一 08:30 至健康管理中心報到，安排 COVID-19 快篩及相關後續檢查。

(二)一般大腸鏡檢查時段為周四下午，檢查前須完成評估，請統一於星期二上午 08:30 至健康管理中心報到，安排 COVID-19 快篩及後續檢查，並依指示於體檢醫師診間進行飲食衛教及簽屬無痛大腸鏡同意書，請務必落實飲食限制及瀉藥之使用。

(三)胃鏡及一般大腸鏡檢查參考時間如下：實際時間依現場狀況為主。

時間	星期二	星期三	星期四
09:00	胃鏡 1	X	胃鏡 1
09:30	胃鏡 2	X	胃鏡 2
10:00	胃鏡 3	X	胃鏡 3
10:30	胃鏡 4	X	胃鏡 4
11:00	胃鏡 5	X	胃鏡 5
午休			
14:00	X	X	一般大腸鏡 1
15:00	X	X	一般大腸鏡 2
16:00	X	X	一般大腸鏡 3
17:00	X	X	一般大腸鏡 4

(四)無痛大腸鏡檢查排程：實際時間依現場狀況為主。

1. 無痛大腸鏡檢查時段為星期三, 檢查前須完成評估, 請統一於星期二上午 08:30 至健康管理中心報到, 安排 COVID-19 快篩及後續檢查, 並依指示於體檢醫師診間進行飲食衛教及簽屬無痛大腸鏡同意書, 請務必落實飲食限制及瀉藥之使用(請參照大腸鏡準備衛教單張)。
2. 無痛大腸鏡檢查當天, 請提早 10 分鐘至急診大樓二樓開刀房報到, 當天須攜帶健保卡核對身分。另因當日有麻醉藥物使用, 顧及您的安全勿自行駕車, 請親友陪同為佳。

時間	星期二	星期三
上午	無痛或一般大腸鏡檢查前評估	X
午休		
15:30	X	無痛大腸鏡 1
16:30	X	無痛大腸鏡 2

二、進階肺部檢查專案檢查排程：

(一)此專案主要檢查為高解析肺部電腦斷層, 檢查時段為周一至五上午。檢查當天須空腹 8 小時受檢。電腦斷層實際檢查時間依現場狀況為主。

(二)高解析度肺部電腦斷層檢查參考時間：以下為參考時間, 實際時間依現場狀況為主。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
09:20	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
09:40	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
10:00	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
10:20	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
10:40	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層
11:00	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層	肺部電腦斷層

三、健康守護專案檢查排程：以下為參考時間，實際時間依現場狀況為主。

(一)此專案主要檢查項目為腦部核磁造影檢查及高解析肺部電腦斷層，檢查時段為周二及週四上午。檢查當天上午請空腹8小時受檢，並依照指示完成抽血、腹部超音波、肺部電腦斷層等檢查(電腦斷層實際檢查時間依現場狀況為主)，腦部核磁造影檢查檢查時段為下午，請提早5-10分鐘至健康管理中心報到。

(二) 腦部核磁造影檢查參考時間：

時間	星期二	星期四
上午	依照腹部超音波檢查預約時間至健康管理中心報到	依照腹部超音波檢查預約時間至健康管理中心報到
午休		
14:00	MRI 1	MRI 1
15:00	MRI 2	MRI 2

四、進階脊椎檢查專案排程：

(一)進階脊椎檢查時段為周二，包含抽血檢查、脊椎核磁共振檢查、腹部超音波及X光骨質密度檢查等。

(二)檢查當天請空腹8小時受檢，於上午08:30致健康管理中心報到，完成抽血檢查、脊椎核磁造影及腹部超音波等檢查，X光骨質密度檢查時間為周二下午，依照預約時間提早5-10分鐘，攜帶健保卡及骨質密度注意事項，至一樓骨質密度檢查室報到，實際檢查時間依照現場狀況。

(三) 脊椎核磁共振檢查參考時間：以下為參考時間，實際時間依現場狀況為主。

時間	星期二	星期四
上午	08:30 致健康管理中心報到完成上午檢查	08:30 致健康管理中心報到完成上午檢查
下午	依照X光骨質密度檢查時間報到	X

五、檢查前注意事項:以上檢查一律空腹受檢

1. 請提前來電預約高級健檢時程,並依時間準時報到。
2. 因疫情關係,胃鏡及大腸鏡檢查前一律完成 COVID-19 快篩。
3. 健康檢查報告可郵寄或自取,請於報到時告知。
4. 胃鏡專案檢查時段為星期二與星期四,每個時段 5 人,所需時間為 1 天,當天早上完成檢查評估及繳交費用。
5. 一般大腸鏡專案檢查時段為星期四下午,每個時段 4 人。所需時間為 2 天(含檢查前評估約半天,檢查當日半天)。請於**星期二**上午完成檢查前評估及衛教,並依照醫囑進行飲食限制及瀉藥使用。
6. 無痛大腸鏡檢查時段為星期三下午,可安排 2 人,所需時間為 2 天(檢查前評估半天+大腸鏡當日半天),請於**星期二**上午完成檢查前評估及衛教,並依照醫囑進行飲食限制及瀉藥使用。
7. 電腦斷層檢查時段為星期一至五上午,每個時段約 5-7 人,所需時間為半天。
8. **健康守護**專案:核磁共振檢查時段為星期二與星期四(上午 10 點前可排 1 位;下午 2 時跟 3 時各排 1 位,所需時間為 1 天(上午完成檢驗及腹部超音波檢查;下午於 MRI 預約時間受檢)。
9. 脊椎檢查專案包含骨質密度檢查為星期二下午,可安排 2 位,檢查時間約 1-2 天(上午完成檢驗項目、腹部超音波、脊椎 MRI;骨密檢查時間為下午,依照排定時間至一樓骨質密度檢查室報到)

六、檢查流程:(健康管理中心報到時間:上午 08:30-11:20;下午 14:00~16:00)

1. 胃鏡專案:請提前一天至健康管理中心報到,完成所有檢查前評估(快篩+心電圖+X光)術前衛教及填妥同意書,並依醫囑禁食,以確保空腹時間足夠。檢查當日請於預定時間提早 30 分鐘至健康管理中心報到,檢驗科完成抽血,準時於二樓胃鏡室報到。
2. 一般大腸鏡專案:每星期二請**空腹**於上午健康管理中心報到,完成所有檢查前評估(快篩+抽血+心電圖+X光+腹部超音波),完成術前衛教及填寫同意書,返回健康管理中心確認大腸鏡時間。檢查當天請提前 15 分鐘至二樓超音波檢查室報到。
3. 無痛大腸鏡專案:請**空腹**,星期二上午於健康管理中心報到,完成檢查前評估(快篩+抽血+心電圖+X光+腹部超音波)及醫師術前衛教及填寫同意書,返回健康管理中心確認無痛大腸鏡時間。檢查當天請提前 10-15 分鐘至開刀房報到。
4. 進階肺部斷層專案:當日上午請空腹,提前 30 分鐘至健康管理中心報到,完成所有檢查前評估(抽血+心電圖+肺功能),依照電腦斷層檢查預約時間放射科櫃

