**108年澎湖縣運動防護研習會實施辦法**

一、目 的：為推廣運動傷害防護觀念，提供運動傷害

防護、運動傷害診斷與治療，培養各單項

人員相關經驗及知識為目的。

二、指導單位：澎湖縣政府

三、主辦單位：澎湖縣體育會

四、講習日期：108年12月7日(星期六)

五、講習地點：勞工育樂中心3樓會議室

六、參加資格：本縣教育人員(額滿40人為止)

七、報名日期：即日起至11月28日止(星期四)。

請洽體育會電話：06-9215775

E-Mail：[ssc799@ms33.hinet.net](mailto:ssc799@ms33.hinet.net)

八、講習課程：

08:10～08:30報到

08:30～10:10上肢運動傷害（腕、肘、肩）

10:30～12:10下肢運動傷害（踝、膝、髖）

13:30～15:10上肢運動實務貼紮

15:30～17:10下肢運動實務貼紮

九、講師：藍哲昱

證照：1.美國CKTP(Certified Kinesio Taping

Practitioner)肌內效貼布認證

2.財團法人中華肌內效貼布C級認證

3.GRID滾筒人體肌筋膜放鬆認證

4.TRX懸吊式阻抗訓練(Total Body Resistance

Exercise)STC認證

5.人體肌筋膜疼痛舒緩放鬆教育訓練

十、本實施辦法如有未盡事宜，得以公佈後實施。

**108年澎湖縣運動防護研習會【報名表】**

108年12月7日(星期六)

姓名：

出生年月日：

身分證字號：

服務單位：

電話：

地址：

用餐：□葷 □素

**108年澎湖縣運動防護研習會【報名表】**

108年12月7日(星期六)

姓名：

出生年月日：

身分證字號：

服務單位：

電話：

地址：

用餐：□葷 □素