

# -----2013 沙遊治療系列工作坊-----

## 沙遊。小物。象徵工作坊

### 一、 課程主題

「沙遊治療」(Sandplay Therapy)，一種非語言的深度治療法。最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C. G. Jung)的觀點為理論基礎，能超越語言所能表達的層次，在安全、受保護的空間中，與個案進行潛意識的內心探索，透過經驗自我來達到情感療癒。神經生物學透過研究證實，情緒記憶和創傷經驗儲存於大腦的邊緣系統和右半球，伴隨著非語言和感覺經驗，例如影像、生理與情緒感覺，沙遊治療可透過物件的象徵意義，成為心靈深處的交流工具，目前公認對於受過創傷的個案、憂鬱症、焦慮症的族群具有一定的功效。

沙遊小物象徵工作坊為一嶄新的單元課程，由沙遊治療專業講師帶領大家了解在沙遊治療中扮演關鍵元素的小物其背後所隱藏的象徵意義；了解物件所傳達的訊息後，小物製作不僅是單純的製作單元，帶著象徵的意念藉由您雙手體驗象徵物件的誕生，分享時間更可了解相同的物件對不同人所代表的象徵意義。

二、 主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、崑山科技大學幼兒保育系

三、 協辦單位：崑山科技大學學生輔導中心

四、 課程內容：

| 日期<br>講師<br>時間 | 102/9/29(日)<br>曾仁美老師 | 102/10/27(日)<br>黃梅芳老師 | 102/11/10(日)<br>邱敏麗老師 | 102/12/15(日)<br>邱敏麗老師 | 103/1/19(日)<br>邱敏麗老師 |
|----------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 08:30-08:50    | 報到                   | 報到                    | 報到                    | 報到                    | 報到                   |
| 09:00-10:30    | 「柵欄」之意象<br>與象徵       | 「房屋」之意象<br>與象徵        | 「樹」之意象與<br>象徵         | 「井」之意象與<br>象徵         | 「橋」之意象<br>與象徵        |
| 10:30-10:40    |                      |                       |                       |                       |                      |
| 10:40-12:10    |                      |                       |                       |                       |                      |
| 12:10-13:20    | 午休/自由用餐              | 午休/自由用餐               | 午休/自由用餐               | 午休/自由用餐               | 午休/自由用餐              |
| 13:20-15:20    | 沙遊小物「柵欄」<br>製作與分享    | 沙遊小物「房屋」<br>製作與分享     | 沙遊小物「樹」<br>製作與分享      | 沙遊小物「井」<br>製作與分享      | 沙遊小物「橋」<br>製作與分享     |
| 15:20-15:30    |                      |                       |                       |                       |                      |
| 15:30-16:30    |                      |                       |                       |                       |                      |

五、 講師介紹(按授課順序排列)：

|   |
|---|
| <p><b>【講師】</b> 曾仁美老師</p> <p><b>【現任】</b> 崑山科技大學幼兒保育系助理教授<br/>台灣遊戲治療學會常務理事、台灣沙遊治療學會理事<br/>沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問</p> <p><b>【學歷】</b> 彰化師範大學輔導諮商學系博士、中華民國合格諮商心理師執照</p> <p><b>【經歷】</b> 高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授<br/>台南大學諮商與輔導系及幼教系兼任助理教授<br/>高雄市教育局學生心理諮商中心遊戲治療組專業督導<br/>高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員<br/>台南縣家暴與性侵害防治中心特約諮商師</p> <p><b>【專長】</b> 遊戲治療訓練及督導、沙遊治療/沙盤治療、沙盤督導、治療性輔具及遊戲媒材研發</p> |
| <p><b>【講師】</b> 黃梅芳老師</p> <p><b>【現任】</b> 昱捷診所諮商心理師、台灣心理治療學會副秘書長、<br/>台灣沙游治療學會監事、國際分析心理學會台灣發展小組秘書長</p> <p><b>【學歷】</b> 政治大學心理學研究所碩士、中華民國合格諮商心理師執照</p> <p><b>【經歷】</b> 台灣心靈與健康資訊協會理事、台灣舞蹈治療研究協會副秘書長</p> <p><b>【專長】</b> 沙遊治療、親子關係、兒童與青少年心理、兩性關係、自我成長、自我探索</p>   |
| <p><b>【講師】</b> 邱敏麗老師</p> <p><b>【現任】</b> 沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問<br/>高雄市學生心理諮商中心專業督導、台灣沙遊治療學會常務理事</p> <p><b>【學歷】</b> 京都大學臨床心理研修員博士候選人、東京學藝大學臨床心理碩士</p> <p><b>【經歷】</b> 嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師<br/>東京都中部精神保健中心心理師<br/>日本成増、墨崗精神科醫院心理師</p> <p><b>【專長】</b> 兒童輔導、遊戲治療、繪畫治療、兒童心理創傷治療、沙遊療法、榮格心理學</p>  |

六、 課程地點： 崑山科技大學 崑山會議廳(民生應用學院 5 樓)  
崑山科技大學 資訊科技學院 6 樓

七、 報名對象：心理師、各級學校輔導教師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，人數以 50 人為原則。

八、 課程主題/課程時間/報名期間：

| 課程主題 | 課程時間         | 報名期間         | 早鳥報名!!最優惠 |
|------|--------------|--------------|-----------|
| 柵欄   | 102/9/29(週日) | 即日起-9/20     | 8.23 前~   |
| 房屋   | 10/27(週日)    | 即日起-10/18    |           |
| 樹    | 11/10(週日)    | 即日起-11/1     |           |
| 井    | 12/15(週日)    | 即日起-12/6     |           |
| 橋    | 103/1/19(週日) | 即日起-103/1/10 |           |

九、 報名方式：

1. 報名：

- 用 Google 問卷報名：

<https://docs.google.com/forms/d/14wWCUYA6rLMJ7sITASeW4b87iI-ofn27xBeuip2phAs/viewform>

- 用傳真報名：06-2364483

- 每堂課可分開報名

2. 繳費：轉帳或匯款專戶--沙遊世界有限公司

國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

3. 確認：本中心收到報名表，經核對確認收到費用後將寄出報名成功通知信。

十、 每堂課費用(含 200 元材料費)：

|            | 一般報名(8/23 後) | 早鳥報名(8/23 前) |
|------------|--------------|--------------|
| 一次報名單堂課程   | 2,000 元/堂    | 1,900 元/堂    |
| 一次報名三堂課程以上 | 1,800 元/堂    | 1,700 元/堂    |

十一、 注意事項：

1. 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
2. 本活動提供午餐代訂服務，若需代訂請於 9:30 前報到。
3. 為方便行前通知、資料印製及物件材料等行政作業之準備，請事先報名。
4. 繳費後如因故無法參加，請務必於課程開始前一週來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，否則恕不退費。
5. 相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook (www.facebook.com/sandplay.world) 或沙遊世界網站 (http://www.sandplayworld.com.tw/) 最新公告，如課程異動亦以公告為準。
6. 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
7. 連絡方式：電話 06-2376968/0989815189；e-mail：sandplayworld@gmail.com  
連絡人：Evelyn(林小姐)；連絡地址：台南市東區凱旋路 31 號 6F-3 沙遊世界收
8. 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:10~18:00)來電或 E-mail 洽詢。



## 【沙遊。小物。象徵工作坊】

### 報名表

|                |   |        |  |
|----------------|---|--------|--|
| 姓名             |   | 連絡電話   |  |
| 服務機構<br>(就讀學校) |   | 職稱(系所) |  |
| E-mail         |   |        |  |
| 聯絡地址           |   |        |  |
| 申請繼續<br>教育積分   | <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 社會工作師 <input type="checkbox"/> 尚不需要  |        |  |
| 報名課程           | <input type="checkbox"/> 柵欄 <input type="checkbox"/> 房屋 <input type="checkbox"/> 樹 <input type="checkbox"/> 井 <input type="checkbox"/> 橋  |        |  |
| 報名費用           | <input type="checkbox"/> 一般報名 2,000 元/堂 <input type="checkbox"/> 早鳥報名 1,900 元/堂<br><input type="checkbox"/> 報名三堂課程以上 1,800 元/堂 <input type="checkbox"/> 早鳥期間報名三堂課程以上 1,700 元/堂  |        |  |
| 繳費紀錄           | 共繳費_____元<br>ATM 轉帳或銀行匯款·帳號後四碼：_____ (必填)<br>繳費日期：    年    月    日   |        |  |
| 備 註            | 1. 匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800<br>2. 報名方式：<br>■ 線上報名網址：<br><a href="https://docs.google.com/forms/d/14wWCUYA6rLMJ7sITASeW4b87il-ofn27xBeuip2phAs/viewform">https://docs.google.com/forms/d/14wWCUYA6rLMJ7sITASeW4b87il-ofn27xBeuip2phAs/viewform</a><br>■ 傳真報名：06-2364483<br>3. 本中心收到報名表及費用後會回信通知是否完成報名。<br>■ 洽詢電話 06-2376968 0989815189<br>■ E-mail: sandplayworld@gmail.com<br>■ 連絡人：Evelyn (林小姐) |        |  |